

# BEM VINDO AO APP BODY CARE



**Gerencie seus treinos e atividades de maneira prática e eficiente, com tudo na palma da sua mão!**



Acesse o feed de notícias e novidades da Body Care no seu Condomínio!



Interaja com os outros alunos e professores, compartilhando seus melhores momentos!



Acompanhe seus treinos e atividades diárias!



Faça check-ins nas suas aulas preferidas, marque sua presença!



Tenha acesso a serviços adicionais diversos e conteúdos especializados!

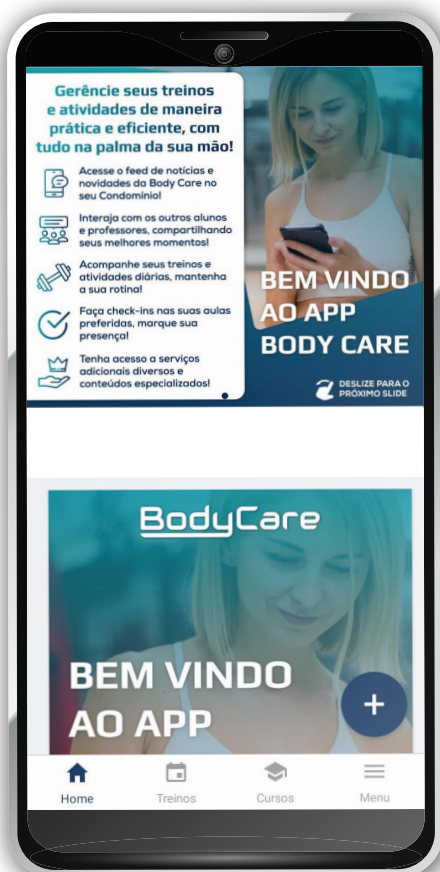
**BodyCare**

# DOWNLOAD



## Baixe o App!

Para baixar o App da Body Care, acesse a loja de aplicativos compatível com o seu smartphone, através do QR Code destacado abaixo:



## DOWNLOAD





# ACESSO



## Cadastre-se!

O cadastro e acesso ao App Body Care é simples e descomplicado. Em apenas alguns passos, você poderá acessar o App com suas informações personalizadas! Confira o passo-a-passo:

**01. Para realizar o seu cadastro, clique no botão “cadastrar”**

Powered by millbody

seu@email.com

sua senha

Entrar

**Cadastrar**

Esqueceu a senha?

**02. Adicione os seus dados conforme os campos solicitam**

Cadastre-se para visitar ou para começar a treinar na Body Care. O cadastro não dá acesso aos treinos ou ao conteúdo do app - isso poderá acontecer apenas após a confirmação de seu cadastro.

Nome\* Sobrenome\*

Mascul. Telefone\*

CPF\*

seu@email.com\*

Digite sua senha\*

\* Campos obrigatórios

Cadastrar

**03. Finalize o seu cadastro clicando em “cadastrar”**

Cadastre-se para visitar ou para começar a treinar na Body Care. O cadastro não dá acesso aos treinos ou ao conteúdo do app - isso poderá acontecer apenas após a confirmação de seu cadastro.

Exemplo Exemplo

Mascul. (00) 0000-0000

000.000.000-00

exemplo@mail.com

.....

\* Campos obrigatórios

**Cadastrar**

**Pronto para usar!**

# HOME

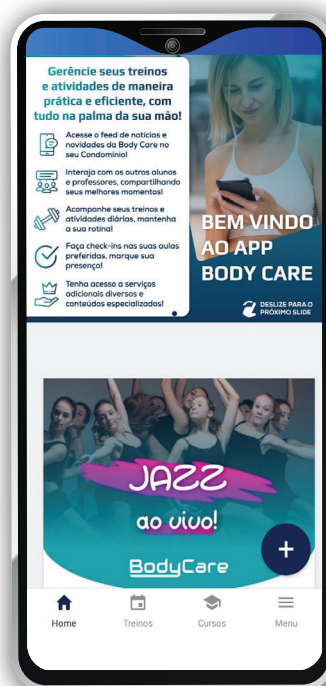
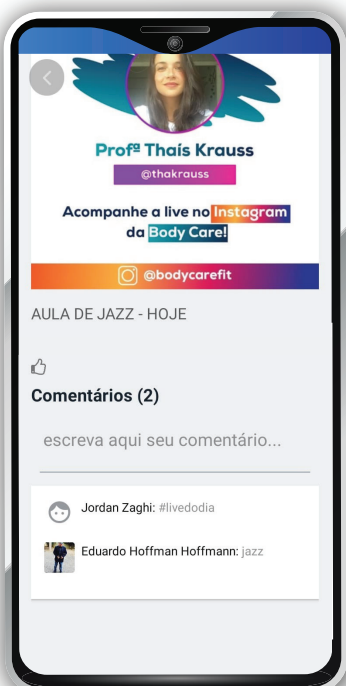


## Feed Body Care!

Mantenha-se atualizado sobre os eventos e atividades da Body Care dentro do seu Condomínio. Encontre no nosso Feed a comunicação da semana e eventos do Mês!

Interaja com os outros alunos e professores!

Acompanhe notícias e novidades!





# TREINOS



## Rotina de Treinos!

Acompanhe as nossas aulas online gravadas a cada dia! Peça treinos personalizados aos professores Body Care. Nossas aulas gravadas ficarão disponíveis para os alunos treinarem conforme os seus tempos.



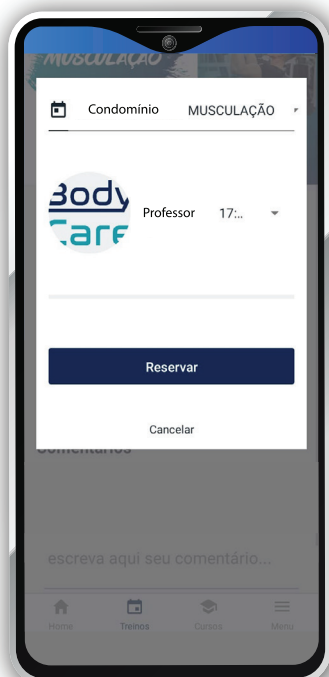
# CHECK-IN



## Marque Presença!

Marque a sua presença em suas aulas preferidas fazendo o Check-In no próprio App! Seu treino ficará gravado e a sua presença será armazenada para consulta e relatório do condomínio.

Check-In nas suas aulas preferidas!

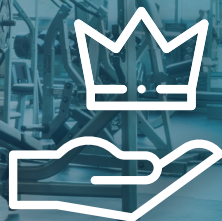


Acompanhe sua presença!





# ADICIONAIS



## Conteúdo Premium!

Compre serviços adicionais Body Care de excelente qualidade! Tenha acesso a diversos cursos como Personal Training, Massagem, Nutricionista, Fisioterapeuta e diversos outros. Aproveite ainda, pela grande parceria da Body Care com o Condomínio, o programa de treino especial "Seca FIT", com mais de 45 módulos, grátis por 30 dias!

Adquira serviços adicionais  
Exclusivos da Body Care!

Programa avançado "SECA FIT",  
grátis por 30 DIAS!

